

The image features a central text block surrounded by decorative floral illustrations. In the top-left and bottom-right corners, there are large, faint, light-pink watercolor-style flowers. In the top-right and bottom-left corners, there are more detailed illustrations of pink lilies and smaller pink flowers with green leaves and yellow stamens. The text is centered and reads:

Nejde o to,
najít viníka, ale způsob,
jak překonat překážky,
které nás od sebe
oddělují.

The background features a soft, pink watercolor wash. In the top-left and bottom-right corners, there are faint, large-scale floral patterns. On the left side, there is a vertical arrangement of pink flowers, including a large lily-like flower at the bottom and smaller blossoms above it, all with green leaves and small yellow buds. On the right side, there is a cluster of pink lilies and smaller flowers, also with green foliage and yellow buds.

Říct „promiň“
nebo „omlouvám se“
vyžaduje odvahu.



Učme se pojmenovávat
své emoce a víc sdílet, jak se
cítíme, místo toho, co si myslíme.
Tak budeme pro své okolí
srozumitelnější.

The background is a soft, light pink watercolor wash. It is decorated with several floral illustrations: a large, faint pink rose in the top left; a cluster of pink lilies and smaller pink flowers with green leaves and yellow buds in the top right; a vertical arrangement of pink flowers and greenery on the left side; and a faint pink rose in the bottom right.

Vědomí své hodnoty
navýšíme tak, že uzdravíme
svá vnitřní zranění, ne tak,
že zmanipulujeme ostatní,
aby nás o naší důležitosti
ubezpečili.



Chceme-li, aby se
na nás ostatní dívali
s láskou, dívejme se
tak na sebe nejdřív
my sami.



Skrze vztah
s lidmi, se kterými
máme největší problém,
se toho můžeme o sobě
nejvíc dozvědět.



Láska nás naplní,
když odstraníme překážky,
kterými jí v tom my
samy bráníme.





Čím víc lásky
bude v našem srdci,
tím víc lásky bude
i v našich vztazích.



Když převezmeme
odpovědnost za své negativní
emoce a přestaneme obviňovat
ostatní z toho, jak se cítíme,
otevře se nám nový
životní prostor.

The background is a light pink watercolor wash. There are four floral illustrations: a large, faint pink rose in the top left; a cluster of pink lilies and smaller flowers in the top right; a vertical arrangement of pink flowers and greenery on the left side; and a faint pink rose in the bottom right.

Základy
každého vztahu
tvoří zdravá
sebeúcta.



K cíli nevede
jeden velký krok, ale
mnoho malých.





Vytvořit harmonický
partnerský vztah je jako
postavit dálnici v horském,
lesem porostlém terénu. Teprve,
když zdoláme nekonečnou horu
přípravných prací, si pak
můžeme jízdu po
ní užívat.



Někdy se na druhého
zlobíme proto, že nenaplnil
nějakou naši potřebu tak, jak
jsme očekávaly, místo abychom
si o to, co chceme, laskavě
a bez výčitek samy řekly.



Mít se ráda se
svými úspěchy není
problém; uměním je,
zachovat se k sobě
laskavě, když nám
věci nevyjdou.

The background is a soft, light pink watercolor wash. It is decorated with several floral illustrations: a large, faint pink rose in the top left; a cluster of pink lilies and smaller pink flowers with green leaves and yellow buds in the top right; a vertical arrangement of pink flowers and greenery on the left side; and a faint pink rose in the bottom right.

Skutečná síla člověka
spočívá ve schopnosti
neuzavírat své srdce
a transformovat
bolest v lásku.



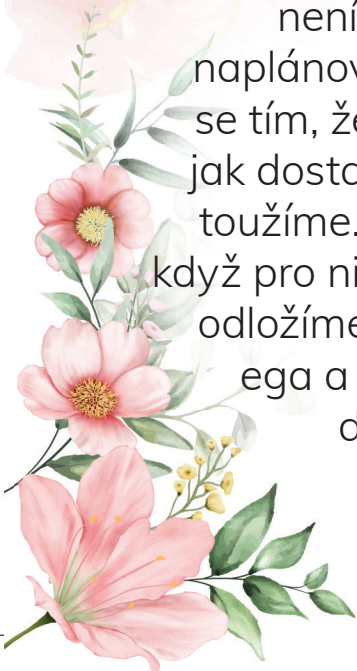
K lásce k sobě se
nerodíme, ale životem
dorůstáme.



Druhého člověka
nezměníme, ale svůj
postoj k němu změnit
můžeme.

The background features a soft, pink watercolor wash. In the top-left and bottom-right corners, there are large, faint, stylized pink roses. On the left side, there is a vertical arrangement of pink flowers, including a large lily-like flower at the bottom and smaller blossoms above it, all with green leaves and stems. On the right side, there is a cluster of pink lilies and smaller flowers with green foliage.

Když jsme
v pohodě, nemáme
potřebu poukazovat na
nedostatky jiných.



Skutečná láska
není obchod ani chytře
naplánovaná výměna. Nerozvíjí
se tím, že promýšlíme strategie,
jak dostat z partnera to, po čem
toužíme. Láska se objeví sama,
když pro ni připravíme prostor. Když
odložíme obranné mechanismy
egga a dovolíme mu, aby se
dotkl našich ran.