
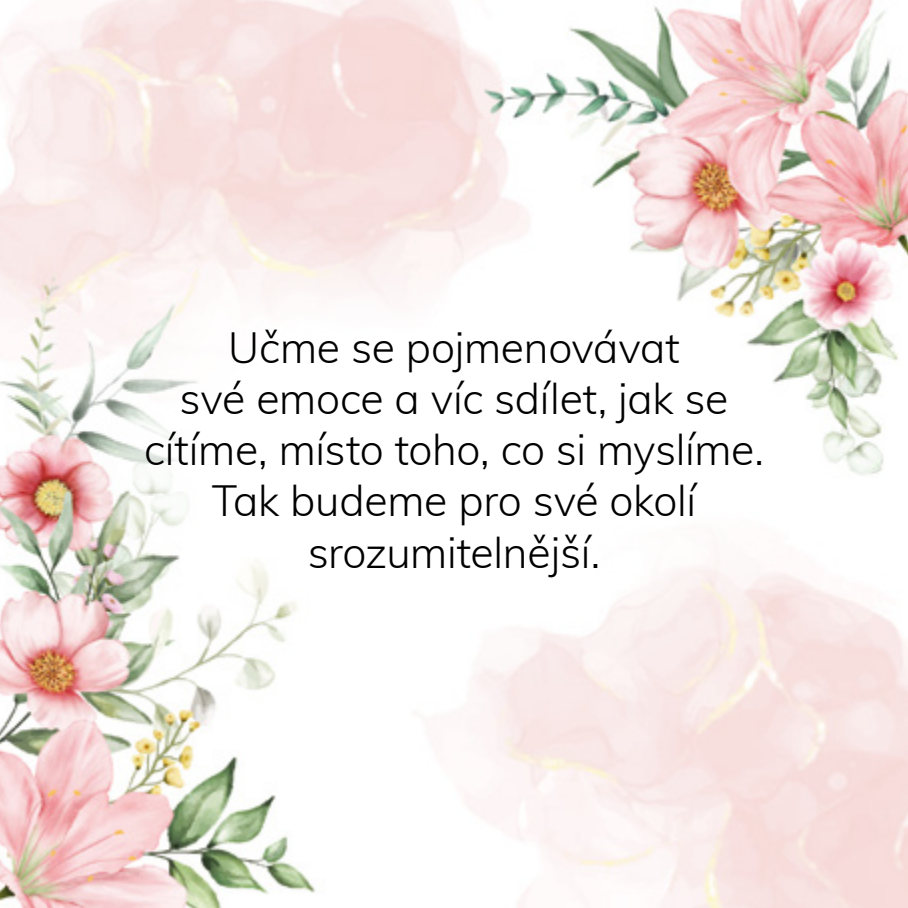



Nejde o to,
najít viníka, ale způsob,
jak překonat překážky,
které nás od sebe
oddělují.




Říct „promiň“
nebo „omlouvám se“
vyžaduje odvahu.




Učme se pojmenovávat
své emoce a víc sdílet, jak se
cítíme, místo toho, co si myslíme.
Tak budeme pro své okolí
srozumitelnější.



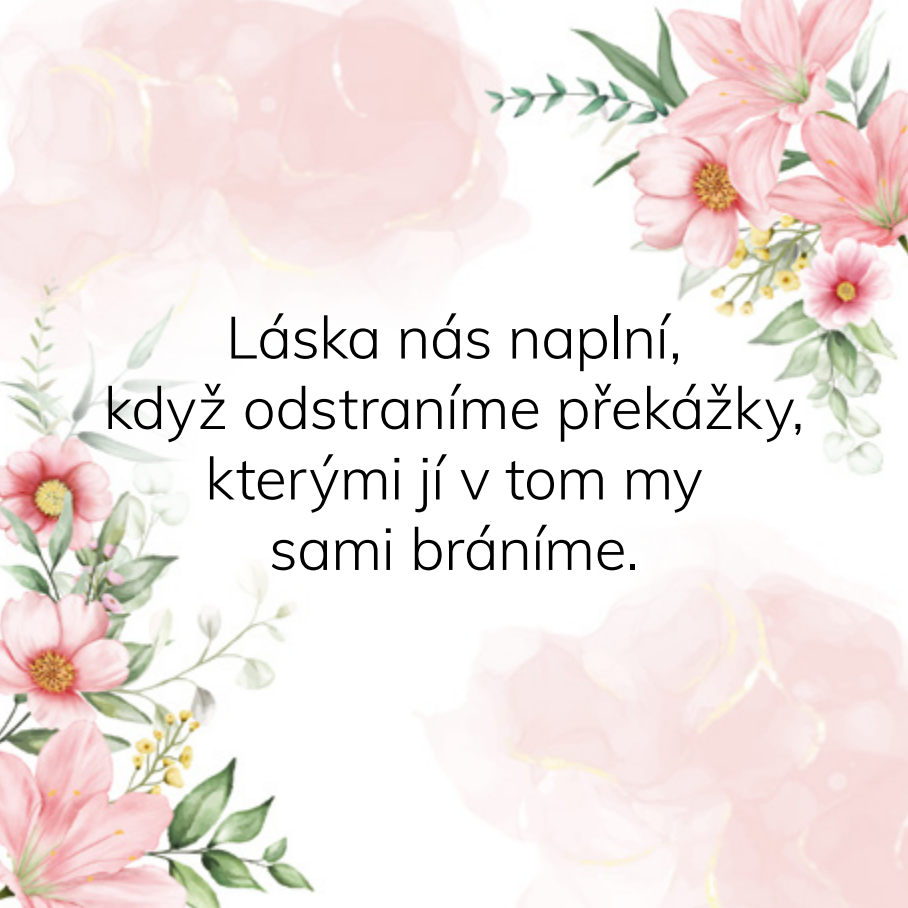
Vědomí své hodnoty
navýšíme tak, že uzdravíme
svá vnitřní zranění, ne tak,
že zmanipulujeme ostatní,
aby nás o naší důležitosti
ubezpečili.




Chceme-li, aby se
na nás ostatní dívali
s láskou, dívejme se
tak na sebe nejdřív
my sami.




Skrze vztah
s lidmi, se kterými
máme největší problém,
se toho můžeme o sobě
nejvíc dozvědět.




Láska nás naplní,
když odstraníme překážky,
kterými jí v tom my
sami bráníme.



Čím víc lásky
bude v našem srdci,
tím víc lásky bude
i v našich vztazích.




Když převezmeme
odpovědnost za své negativní
emoce a přestaneme obviňovat
ostatní z toho, jak se cítíme,
otevře se nám nový
životní prostor.




Základy
každého vztahu
tvoří zdravá
sebeúcta.



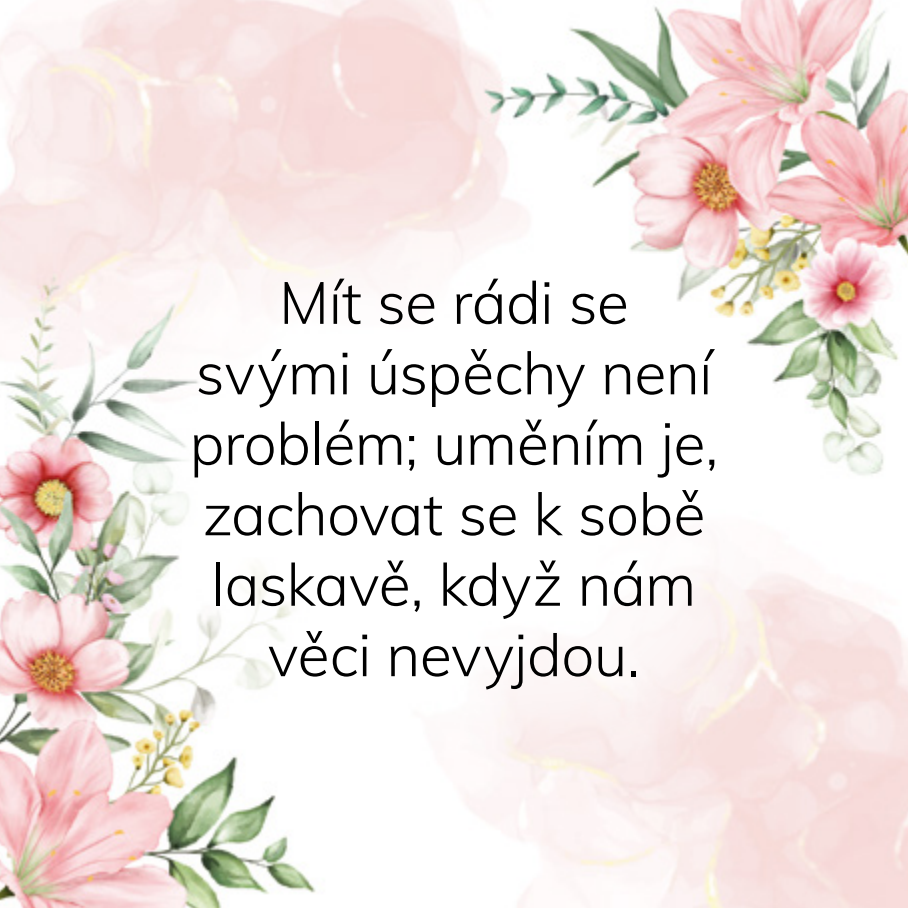
K cíli nevede
jeden velký krok, ale
mnoho malých.



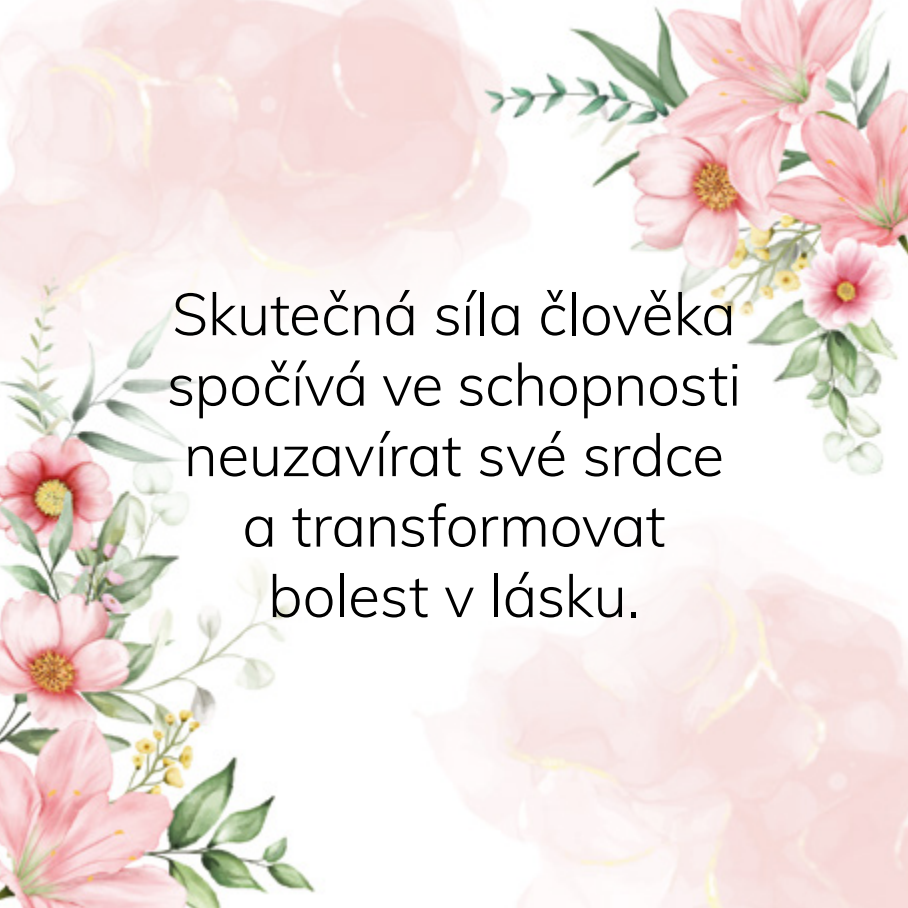
Vytvořit harmonický partnerský vztah je jako postavit dálnici v horském, lesem porostlém terénu. Teprve, když zdoláme nekonečnou horu přípravných prací, si pak můžeme jízdu po ní užívat.




Někdy se na druhého
zlobíme proto, že nenaplnil
nějakou naši potřebu tak, jak
jsme očekávali, místo abychom
si o to, co chceme, laskavě
a bez výčitek sami řekli.




Mít se rádi se
svými úspěchy není
problém; uměním je,
zachovat se k sobě
laskavě, když nám
věci nevyjdou.




Skutečná síla člověka
spočívá ve schopnosti
neuzavírat své srdce
a transformovat
bolest v lásku.



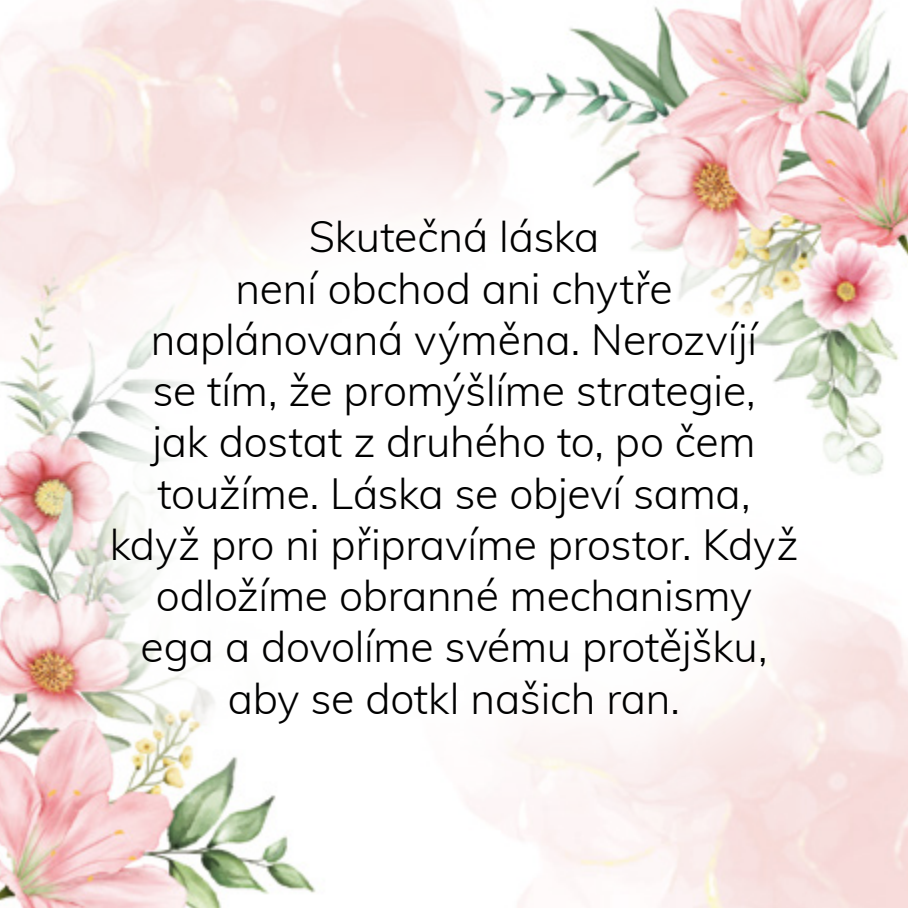
K lásce k sobě se
nerodíme, ale životem
dorůstáme.



Druhého člověka
nezměníme, ale svůj
postoj k němu změnit
můžeme.



Když jsme
v pohodě, nemáme
potřebu poukazovat na
nedostatky jiných.

The background features a soft, romantic aesthetic with large, out-of-focus pink bokeh circles. In the corners, there are detailed illustrations of pink lilies and smaller pink flowers with yellow centers, accompanied by green leaves and stems. The overall color palette is light pink and white.

Skutečná láska
není obchod ani chytře
naplánovaná výměna. Nerozvíjí
se tím, že promýšlíme strategie,
jak dostat z druhého to, po čem
toužíme. Láska se objeví sama,
když pro ni připravíme prostor. Když
odložíme obranné mechanismy
ega a dovolíme svému protějšku,
aby se dotkl našich ran.