



Milý budoucí návštěvníku terapeutického a vzdělávacího centra Usedlost Naděje,

Protože chceme, aby Vám u nás bylo dobře a zároveň, aby i nám bylo dobře s Vámi, čtete tento email. Rádi bychom Vám ukázali, jak to u nás chodí abyste pak, až sem přijedete, měli pocit, že se "vracíte domů". Úvodem pár základních "technických" informací.

Auta po vyložení svých věcí **parkujeme až za budovou na parkovišti** – nenecháváme je před vchodem déle, než je nezbytné, protože prostor je potřeba nechat volný pro běžný provoz (zvířata, dřevo...).



Cena za ubytování zahrnuje pobyt den + noc nenevidujeme, zda jste tu spali nebo ne, pokud se účastníte akce. Za pronájem sálu lektorům nic neúčtujeme, zisk na provoz tvoří pouze ubytování. Stejný princip uplatňujeme i při příjezdu na akci ráno.



Prosíme o **nošení přezuvek** ve vnitřních prostorách usedlosti. Naší snahou je pro nás všechny udržovat čisté vnitřní prostory a nošení přezuvek k této snaze velmi přispívá.

Pokud máte plnou vegetariánskou penzi, pak budete mít připravenou snídani, oběd – polévku a hlavní jídlo a večeři a zajištěn pitný režim (dva druhy čajů). Někdy kuchař připraví k zakoupení navíc moučník.

Celá usedlost je **striktně nekuřácká**. Pro uspokojení případných kuřáckých potřeb máme vyhrazeno jedno označené místo venku. Místo je vybráno tak, aby kouř nešel do apartmánů a nerušil tak ostatní hosty. Využívejte tedy výhradně toto místo a nedopalky odhazujte do přistavené plechovky



Platbu za ubytování (plus útratu v obchůdku, za kávu a čaj) si od Vás vybereme poslední den po snídani. Stravu zaplaťte přímo kuchaři v hotovosti poslední den pobytu.

Pokud si chcete pobyt u nás vložit do účetnictví (mimo stravu, ta je vždy hotově přímo kuchaři), nadiktujte firemní údaje a emailovou adresu, a my Vám doklad zašleme dodatečně na email. Platba na fakturu u nás není možná. Možná je pouze platba na účet předem nebo hotovost při příjezdu.



Účastníkům je k dispozici lednice v jídelně. Kávovar a varná konvice, kde si mohou za poplatek udělat čaj nebo kávu (preso malé 25 Kč; preso velké 30 Kč; mléko do kávy nebo čaje Kč; čaj 10 Kč). Mléko na preso máme v lednici. Když dojde, upozorněte kuchaře.

Pokud budete platit ubytování na místě, počítejte, prosím, s tím, že nemáme platební terminál a **platby probíhají v hotovosti**. Nejbližší bankomat je vzdálen 11 km v Uhlířských Janovicích.

V jídelně je také malý obchůdek se sladkostmi, slanými snacky a produkty od místních farmářů. Na polici u dveří najdete **sešit na osobní útraty**. Zapište si tam svoje jméno a na **konci pobytu vše dohromady zaplatíte** v dobu, kterou si domluvíme předem s Vámi nebo s lektorem.



Můžete si u nás koupit domácí BIO vajíčka 7,-/ks nebo pořádného domácího králíka 650,-/ks (hlásit hned po příjezdu, ať jej farmář doveze).

Prosíme, nevozte na usedlost žádné vlastní produkty na prodej. Kromě nápojů a snacků zde prodáváme jen to, co tu sami vyprodukujeme a vyrobíme. I to nám platí náklady na provoz.



Nestěhujte, prosím, žádný nábytek ani květiny ve vašich ani společných prostorách, ničí se tím podlaha a květiny nemají přesuny rády a to, proč jsou věci tam, kde jsou má svůj důvod. Kdyby byla situace nevyhnutelná, kontaktujte nás a vše společně vyřešíme.

Do žádného WC nevhazujte, prosím, nic kromě toaletního papíru!!!

Mějte na paměti, že jste na samotě v kamenném mlýně a tomu odpovídá i telefonní a wifi signál. My, co tu žijeme, využíváme data od Vodafone, protože lepší možnost není. Kdyby byla, tak ji tu máme. Telefony O2 a T-Mobile tu mají špatný nebo žádný signál a musíte jít volat ven.



Naši psi i kočky jsou všichni přátelští, můžete je pomazlit nebo vzít na procházku po okolí, ale **NEKRMTE JE**, (ani žádná jiná naše zvířata) a pokud budete odcházet pryč, a oni budou chtít jít s Vámi, tak nám to, prosím, řekněte a my je přivoláme nebo, když půjdou s Vámi, budeme alespoň vědět, kde jsou.

POMŮŽE NÁM, KDYŽ NA KONCI POBYTU SVLEČETE, OBRÁTÍTE A ZAPNETE POVLEČENÍ A SUNDÁTE PROSTĚRADLO A VŠECHNO NECHÁTE SLOŽENÉ NA POSTELI. ZA TO PŘEDEM MOC DĚKUJEME Můžeme tak začít práť v den vašeho odjezdu a paní na úklid tak čisté povlečení může hned další den povlékat.

Občas se na nás účastníci akcí obrací s žádostí o samostatný apartmán. Dokonce někdy to podmiňují účastí na akci. My jsme přirozeně nastaveni vycházet účastníkům vstříc, takže když je požadavek reálný, něco málo investované energie navíc určitě není problém zvláště, když se u nás budete lépe cítit. Realita s rozložením apartmánů je ale taková, že takový požadavek téměř není možné splnit, aniž bychom zásadně neomezili další účastníky. A to pak ale není v souladu s naší filozofií. Takže můžeme zajistit, abyste bydleli ve stejném prostoru jako vaši partneři nebo přátelé, ale nejsme hotel ani penzion a tomu odpovídají i naše možnosti. Nečekejte tedy, že budete mít prostor rezervovaný jen pro sebe. Když to ale podmínky dovolí, což zjistíme až v den příjezdu, nelze tuto možnost vyloučit. Pokud tedy preferujete soukromí, napište nám na info@usedlostnadeje.cz a my to vezmeme v úvahu a uděláme, co budeme moci :-)

A teď "nepovinné" představení nás a prostoru kolem

My nejsme úplně standardní ubytovací zařízení. Všichni čtyři v týmu, a ano, i kuchaři, jsme v životě prošli manažerskými pozicemi (většina v korporátech) a rozhodli jsme se, že chceme žít a pracovat jinak. Naše cesty se propojily na usedlosti, kde se ve vzdělávacím centru v první řadě učíme my sami. My, společně s našimi dětmi (Anička 4 a Eliška 9 let), tady vytváříme rámec fungování, který nám dává smysl a o náš prostor se s lidmi, kteří mají kompatibilní hodnoty se moc rádi dělíme. S kým se u nás nejspíš potkáte?

Markéta a Tereza



Tereza je majitelka usedlosti a stará se o to, aby po technické stránce byl prostor funkční. Aby bylo teplo, tekla voda a okolí hezky vypadalo. Hlavně se ale stará a pracuje se zvířaty.

Markéta, má na starost veškerou administrativu, platby a řešení požadavků lektorů i klientů a všechny další provozní záležitosti. Obě také vedou vlastní workshopy a semináře.

Kuchaři "Urban klan" Jana a Marek



Aby vám u nás bylo dobře, tak je potřeba se postarat i o dobré jídlo. Naši kuchaři jsou skvělí. Jejich kuchyně je pro vás otevřená.

My si moc dobře uvědomujeme, jak velkou úlohu jídlo v našich životech má. Jana s Markem nejen že skvěle vaří, ale na každou skupinu se energeticky ladí a podle toho stravu přizpůsobují. Někdy se po usedlosti pohybuje jejich nejmladší osmiletý syn Erik.



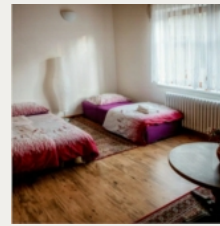
Zvířata

My tady žijeme se zvířaty v úzkém propojení. Zvířata se pohybují ve všech prostorách venku i uvnitř. Terapeutické borderkolie Ziva, Luna a Kanzie lidi milují. Stejně tak naše kočky Micka, Ponožka a Mikeš. Máme krásy Rozárku a Marušku a pět oveček Romanova a beránka Lojzika.



Vegetariánská strava

Protože žijeme v symbióze se zvířaty, tak je nejíme. Proto ani masovou stravu nenabízíme. Naši kuchaři jsou ale úžasní a i masaři se u nás skvěle nají. Zkuste dát takové stravě šanci a věřte, že budete tak, jako mnoho jiných masojedlíků, příjemně překvapeni!



Ubytování

U nás je 6 prostorných apartmánů. Každý má svou koupelnu a WC. Postele jsou povlečené a dostanete u nás ručník. Apartmány během pobytu neuklízíme, ale pokud dojde toaletní papír nebo potřebujete vynést koš, požádejte nás, rádi vše zařídíme.

Jak se k nám dostanete

Sídlíme asi 50 km na východ od Prahy směrem na Kutnou Horu 7 km od obce Zásmyky mezi vesničkou Nesměň a Církvice. Můžete přijet autobusem. Zastávka se jmenuje **Zásmyky, Rozcestí Buda** a je asi 600m od usedlosti. Jen si pohlíďte, aby vám řidič zastavil. Z Prahy jezdí přímá linka ze zastávky Praha Háje do Zásmyk. Tam přeseďte a dojedete až k nám. Přímá linka k nám jezdí z Kolína, kde je zároveň napojení na vlak. Pokud pojedete autem, parkoviště je přímo u usedlosti. **Pokud jezdíte podle navigace, pak ideální je využít navigaci Google Maps. Ta Vás zavede až ke dveřím. Ne každá navigace nás bez problémů najde.** Ke konci cesty už nemusíte mít telefonní signál. Nejvýhodnější sjezd z dálnice D1 je sjezd/nájezd Sázava.

